



# でんくう3

**北はりまで健康づくり!**  
三宮発 西神中央経由  
いちご狩りと多可町健康ウォーキング  
エアレーベン八千代のとうふバイキングで  
リフレッシュ♪バスツアー

申込開始日 2月3日(月)  
**3月29日(日)**

参加費 ひとり 7,500円  
でんくうFANクラブ会員 7,125円)

定員 42名(最少催行人数20名)

持ち物 タオル、帽子、お茶など  
※お茶は各自用意をお願いします。  
※雨天決行(雨天時は行程の変更があります。)

エアレーベンバス  
多可町健康ウォーキング  
いちご狩り  
とうふバイキング



## 第25回杉原紙年賀状全国コンクール作品展示

《展示期間》2月1日(土)～3月29日(日)

10:00～16:00 水曜日休館

《展示場所》杉原紙の里

今年もたくさんの応募があり、一般の部、こどもの部「金賞」「銀賞」「銅賞」「佳作」が決定しました。

ぜひほっこり暖かな作品をご覧ください(^\_^)



### 三宮発西神中央経由バスツアー 北はりまで健康づくり!

《日 時》3月29日(日) 《定 員》42名

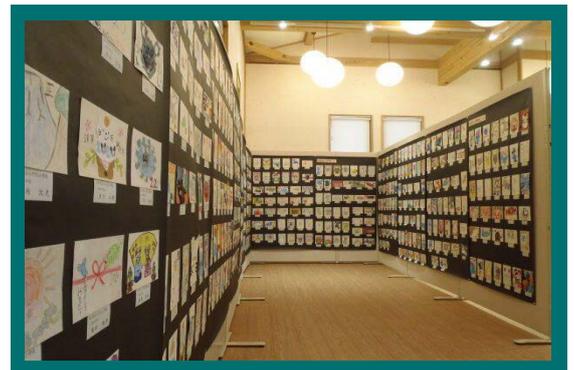
《参加費》1人7,500円(でんくうFANクラブ会員 7,125円)

《持ち物》タオル、帽子、お茶など

多可町で1.2kmの健康ウォーキングのあと、エアレーベン八千代のとうふバイキング、佐藤果実工房でのいちご狩り、西林寺を散策する盛りだくさんのバスツアー♪

ぜひ皆さんも北はりまを満喫して健康になりましょう(^\_^)/

※催行人数に達しない場合は、中止になります。



### サテライト 3月イベント

※詳しくはでんくうHP イベントカレンダーをご覧ください。

- 1日(日) アートの扉Ⅲ「池田 慎(いけだ しん)-あしたの品々×日用品の詩学-」展～3月22日(日) 西脇市岡之山美術館 西脇市上比延町  
森の木が薪になるまで～薪割体験～溪流 ～ 10:00～12:00(予・¥) なか・やちよの森公園 溪流の広場 多可町中区靴屋
- 14日(土) 多可の森健康ウォーキング～岩座神散策～9:30～12:30(予・¥) 岩座神公会堂 多可町加美区岩座神
- 15日(日) 森のようちえんこころねの焼き火カフェ 10:00～15:00 多可町余暇村公園 chattanaの森 多可町中区牧野
- 17日(火) 西脇貴子作品展～私の集大成・刺繍、染色、一閃張り～ ～29日(日) 10:00～17:00 月曜休 旧来住家住宅 西脇市西脇
- 20日(金・祝) コシラエ会「石鹸づくりワークショップ」①11:00～②14:00～(予・¥) tamaki niime Shop&Lab 西脇市上比延町  
ハンカチーフ染め体験教室 10:00～12:00(予・¥) 日時計の丘公園オートキャンプ場 西脇市黒田庄町門柳
- 22日(日) 【特別講演会】古代の多可郡～西脇地域を中心に～ 13:30～15:30(予・¥) 郷土資料館 西脇市西脇
- 28日(土) 足ならしの半日ゆる登山 9:30～12:00(予) なか・やちよの森公園 溪流の広場 多可町中区靴屋  
Apika Junior Strings 第8回コンサート 15:00～ 西脇市立音楽ホール アピカホール 西脇市西脇  
プラネタコンサート 蓄音機が奏でる名曲の世界 18:45～19:15 にしわか経緯度地球科学館「テラ・ドーム」西脇市上比延町
- 29日(日) 播州織でつくる 手織リコスター 9:30～11:00 那珂ふれあい館 多可町中区東山  
市民会館閉館事業 三遊亭円楽独演会 14:00～(¥) 西脇市民会館 西脇市郷瀬町

※ 新型コロナウィルス感染拡大予防のため、様々なイベントが中止または延期になっています。恐れ入りますが、それぞれ確認のほどお願い致します。



きたはりまじょうかくけんきゅうかい  
**北播磨城郭研究会**

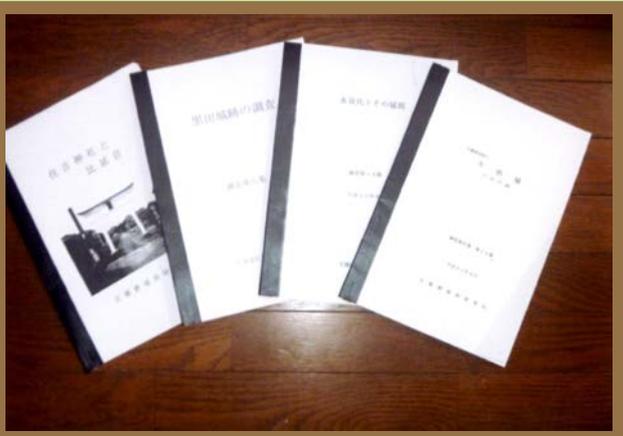
〒677-0056 兵庫県西脇市板波町245番地  
 TEL/FAX: 0795-23-5653 (代表 藤原宅)

北播磨地域には、戦国時代に機能した数多くの山城や城館が残されています。  
 それを探訪して、残された歴史的な事柄を調べてみよう!!



### 三草山城にて

北播磨地域に残された山城の歴史と価値、また地域でどのように役に立っていたのかをコンセプトとして、北播磨の歴史に興味ある仲間が集まって活動しています。  
 5月には歴史探訪として、西脇の原点である日本のへそ周辺を巡るツアーを開催します。  
 ぜひ興味のある方は参加して下さい(^^)/



城郭研究会資料

### 歴史探訪『日本のへそ』周辺を巡る (要予約)

日時: 2020年5月9日(土) 9:00 ~ 15:00  
 参加費: 500円、小学生無料(保護者同伴)、  
 未就学児参加不可  
 集合場所: 日本へそ公園 駐車場

突撃取材!

## 道の駅トクトク情報



◇広報部員が独断で選ぶ道の駅のお得情報です◇

## こだわりの絶品食パンをGETしよう!



VERY BELLY FARM 食パン  
 (火~日曜日販売)  
 2斤 ¥864

はるこむぎの食パンは、兵庫県産酒米である「山田錦」の米麴を自家製の酒種に使用し、自家製天然酵母と合わせることで、こうじ本来の優しい甘み・旨み・風味を引き出し、身体にやさしく、毎日食べるご飯の様な食パンとして考えました。シンプルで中はモチリしっとり♡ほんのり甘く、国産小麦の本当の美味しさを味わっていただくために焼いた贅沢な食パンです。

VERY BELLY FARMの食パンは、厳選された小麦粉を使用し、マーガリンを一切使わずバターのみを使用したこだわり製法で焼き上げています。イーストフードや防腐剤は一切使わず、甜茶(てんちゃ)とキビ糖をブレンドするなど、安全面、健康面を十分に考慮♪外はサクリ、中はモチリ!プロ職人ならではの絶妙な見極めや気遣いから生まれたこだわり食パンです。



はるこむぎ 麴食パン  
 (金~日曜日・祝日販売)  
 2斤 ¥780

