

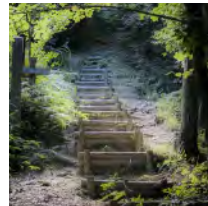


さいこうじさん  
**5 西光寺山**  
 奇岩が織りなす信仰の山 続く急登を制覇しよう

標高  
**712.9m**

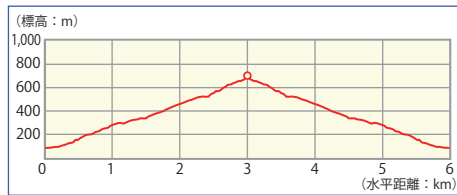


中畑林間ファミリー園



**西光寺山ってどんな山？**

市内最高峰の山で「ふるさと兵庫50山」にも選ばれています。その頂上からの眺望はすばらしく、周辺の山並みやまちなみが一望できます。また、登山道の途中には元来海岸性の植物であるウバメガシの群落があり、その珍しさから西脇市の天然記念物に指定されています。山岳信仰の行場であった西光寺山には、巨岩「こぐり岩」や、山頂から南へ下るルートの中にはこの山の名の由来となった西光寺跡があります。



登山口名	中畑林間ファミリー園	対象	中級者
コースタイム	約3時間IV0分	高低差	約550m
歩行距離	約5.5km	累積標高	約541m
体力度			
技術度			
お手洗い	中畑林間ファミリー園		

備考 こぐり岩、近畿自然歩道

アクセス(エリアマップP04参照)

中国自動車道滝野社ICから約30分

JR加古川線「西脇市駅」～「双葉小学校前」 約40分  
 バス (西脇市コミュニティバス、月～金曜日運行)

駐車場 中畑林間ファミリー園駐車場(TEL:0795-23-8376)

お問い合わせ 西脇市観光協会 0795-22-3111



**周辺の観光・ごほうびスポット**



**日本へそ公園**

日本列島の中心、東経135度、北緯35度の交差点がある公園。園内には科学館や美術館、大型遊具などがあり、芸術と科学が融合した公園です。

- 住所/西脇市上比延町
- 問合せ/0795-22-3111(西脇市都市住宅課)



**sweets cake kajitsu**

地元食材を利用した焼き菓子やケーキをはじめ、地場産業播州織を使用した可愛いラッピング商品など品そろえが充実した洋菓子店です。

- 住所/西脇市上野121-2
- 問合せ/0795-24-0090
- 時間/9:00～19:00
- 定休日/月曜日(祝日の場合は翌日)



**トラットリア オンベリーコ**

地元食材を使った本格イタリアンのお店。手が込んでいて見た目も美しい料理を楽しめます。

- 住所/西脇市上戸田166-1
- 問合せ/0795-23-4399
- 時間/11:00～15:00(LO:14:00)
- 17:00～20:00(LO:19:00)
- 定休日/月・火曜日