



西脇市

6

# 矢筈山

アップダウンいっぱい!おにぎり山のような播州ならではの里山を楽しもう。



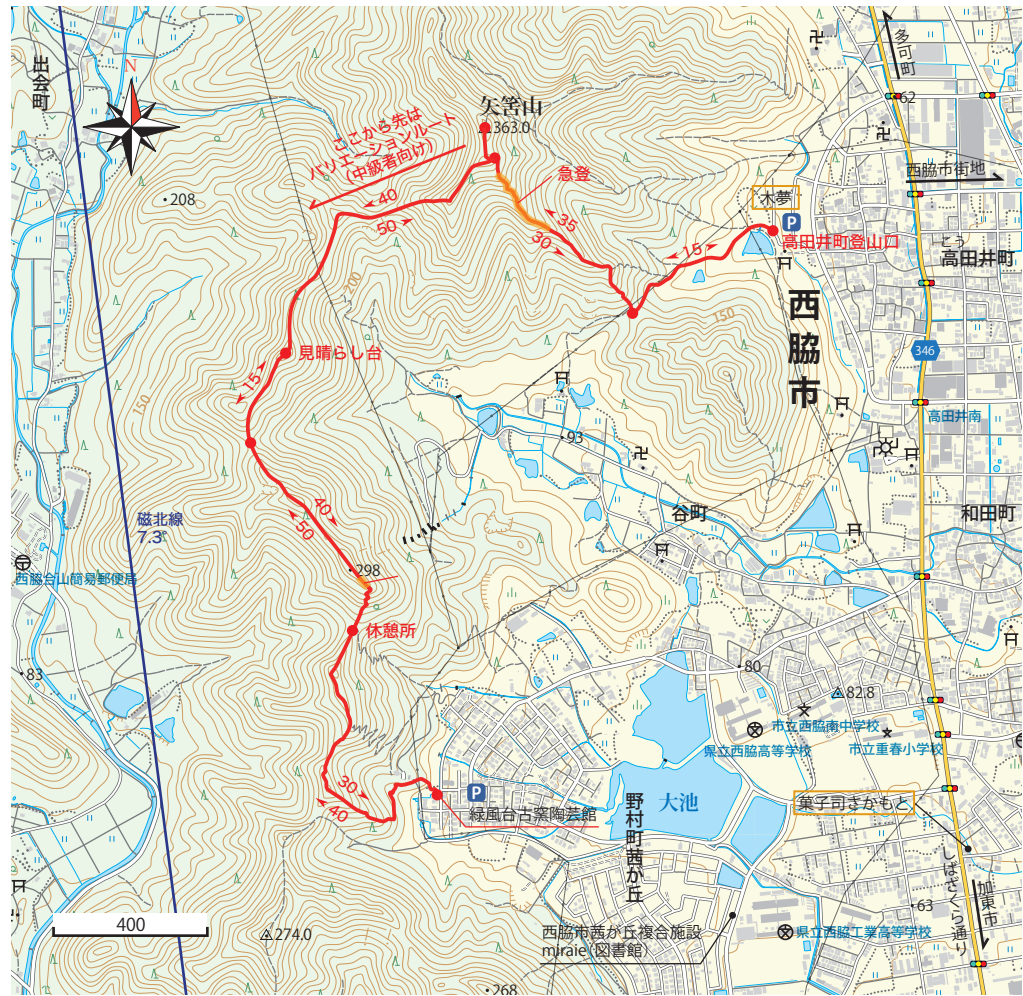
## 矢筈山ってどんな山?

矢筈山の登山道は平成19年度に整備されました。高田井町登山口の案内板を過ぎると、目の前にはバリアフリーの散策路「ふれあいロード」が続きます。矢筈山山頂までのルートは「どんぐりロード」と「登山ロード」があり、前者は整備された遊歩道のため、体力に自信のない方にもお勧めです。後者は進むにつれ、だんだん傾斜は厳しくなりますが、眼下に広がる西脇の市街地は絶景です。山頂には、矢筈城跡や愛宕社、秋葉社があり、天候がよければ明石海峡大橋を見ることもできます。



- 登山口名 高田井町登山口 対象 中級者
- コースタイム 約2時間15分 高低差 約270m
- 歩行距離 約5km 累積標高 約340m
- 体力度
- 技術度
- お手洗

- アクセス(エリアマップP04参照)
- 中国自動車道滝野社ICから約17分
- JR西脇市駅~西脇バス停~徒歩約20分
- バス (バスの本数に限りがあります。)
- 駐車場 高田井町側登山口 緑風台古窯陶芸館駐車場
- お問い合わせ 西脇市観光協会 0795-22-3111



## 周辺の観光・ごほうぶスポット

ばんしゅうおりこうぼうかん  
**播州織工房**  
地場産業「播州織」の生地や小物等を扱うショップ。大型織機の実演見学もできます。

- 住所/西脇市西脇452-1
- 問合せ/0795-22-3775
- 時間/10:00~17:00
- 定休日/月曜日



きゅうきしけいじゅうたく  
**旧来住家住宅(梅吉亭)**  
大正時代の高級民家。国登録有形文化財。ボランティアガイドの案内で見学ができ、隣のレストラン「梅吉亭」では素朴でヘルシーな家庭料理が楽しめます。

- 住所/西脇市西脇334-1 ●問合せ/0795-22-5549
- 時間/10:00~18:00 ●定休日/月曜日



木夢  
木のぬくもりが暖かい喫茶店。高台にあり、デッキから西脇を一望することができます。ボリューム満点のランチはおすすめで、登山後の休憩スポットに最適!

- 住所/西脇市高田井町1089
- 問合せ/0795-23-1192
- 時間/9:00~22:00(LO) ●定休日/月曜日



**菓子司さかもと**  
地元で愛される和菓子店。日本のへそ西脇市ならではの和菓子やいちご大福が人気。

- 住所/西脇市野村町1796-21
- 問合せ/0795-22-5404
- 時間/7:00~19:00
- 定休日/火曜日

