

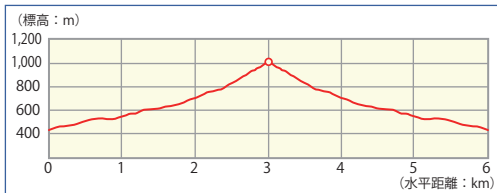
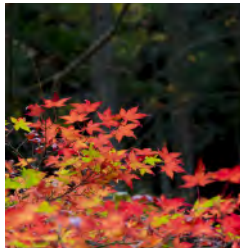
せんがみね 多可町 11 千ヶ峰

北播磨最高峰で清々しい展望を手に入れよう



千ヶ峰ってどんな山？

北播磨最北端の千ヶ峰は、北播磨最高峰の山で、関西・近畿百名山、兵庫50山の一つに選定されています。笠形山と共に、笠形山千ヶ峰県立自然公園の重要な一角を為しています。登山口は三谷・市原・岩座神で難易度が選べる3つの本格コースがあり、頂上は360度視界が広がり晴れた日には明石海峡大橋まで見渡せ、多くの登山者が訪れます(天候がよければ石川県の白山まで見えることも)。また、千ヶ峰山麓一帯には雨乞い岩や塔の石など、播磨国風土記に出てくる大人(おおびと)から生まれた「あまんじゃこ」にちなんだ伝説の地が今も残っており、大昔から庶民に親しまれた山であることを感じさせます。四季折々の山の姿が楽しめ、近年ではスノーシューで雪の千ヶ峰を楽しむハイカーも多く見られます。



📍	コース名	三谷コース	👤	対象	中級者
🕒	コースタイム	約3時間50分	📏	高低差	約613m
📏	歩行距離	約6km	📏	累積標高	約613m
🏃	体力度	🔴🟡🟢🟠🟡🟢🟠🟡🟢			
👉	技術度	🔴🟡🟢🟠🟡🟢🟠🟡🟢			
🧼	お手洗い	三谷コース(三谷登山口に登山者用トイレ有) 岩座神コース(岩座神公民館にトイレ有) 市原コース(市原登山口に登山者用トイレ有、市原峠にはトイレ無)			
📝	備考	5月から9月までは山ビルが発生します。長袖長ズボンで肌の露出を避けてください。			

🚗 アクセス(エリアマップP04参照)

- 三谷コース : J R加古川線・西脇市駅～神姫バス・門村バス停
- 岩座神コース : J R加古川線・西脇市駅～神姫バス・多可町役場バス停乗り換え～コミュニティバス・岩座神バス停(コミバスは平日のみ運行)
- 市原コース : J R加古川線・西脇市駅～神姫バス・丹治バス停
- 三谷コース : 中国自動車道・滝野社ICからR175経由、R427で約50分
- 市原コース : 中国自動車道・滝野社ICからR175経由、R427で市原登山口約50分、市原峠約60分

🅓 駐車場
三谷コース(三谷登山口に登山者用駐車場有) 岩座神コース(岩座神公民館に駐車場有)
市原コース(市原登山口・市原峠に登山者用駐車場有)

📞 お問い合わせ
多可町観光交流協会 0795-32-4779



📍 周辺の観光・ごほうびスポット

道の駅R427かみ

多可町の名品が集まる道の駅。レストラン車留場では播州百日どりを使った料理が味わえます。また、毎週木・土・日曜日には朝市が開かれ、新鮮な農産物が並びます。

- 住所 / 多可郡多可町加美区鳥羽733-1
- 問合せ / 0795-36-1616
- 時間 / 9:00~17:00
- 定休日 / 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



ラベンダーパーク多可

約2万株のラベンダー以外に、お土産コーナーも充実しています。また、パーク内のごはん亭では、「播州地鶏の卵かけごはん」が大好評。

- 住所 / 多可郡多可町加美区轟799-127
- 問合せ / 0795-36-1616
- 時間 / 9:00~17:00(シーズン中は有料)
- 定休日 / 水曜日(シーズン中は無休)、年末年始



杉原紙展示・体験工房

兵庫県指定重要無形文化財、兵庫県指定伝統的工芸品に指定されている手漉き和紙・杉原紙の歴史を展示。紙漉き体験もできます。

- 住所 / 多可郡多可町加美区鳥羽768-46
- 問合せ / 0795-36-0080
- 時間 / 9:30~16:30
- (12月~3月は10:00~16:00)
- 定休日 / 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



千ヶ峰TAIYAKI・Aコープ かみ焼き鳥テイクアウト

皮がパリッと自家製あんこたっぷりの鯛焼きが絶品。播州百日どりの焼き鳥は味も香りも抜群。

- 住所 / 多可郡多可町加美区寺内
- 問合せ / 0795-32-1532(鯛焼き)
0795-35-1026(焼き鳥)
- 定休日 / 不定休

