

# でんくう 4



芳田ふれあい直売所

所在地 / 西脇市岡崎町 471 番地

営業日 / 水・金曜日 14:00 ~ 16:00

土曜日 10:00 ~ 12:00

応募してプレゼント  
当てよう!

芳田地区の憩いの場である「芳田ふれあい直売所」。水・金・土曜日のみ営業されています。さてクイズです。

芳田ふれあい直売所、金曜日限定の人気のパンは何でしょうか？

- ① ぶどうパン
- ② クリームパン
- ③ あんパン
- ④ カレーパン

高齢者を中心としたボランティアグループが、農薬を使わない新鮮な野菜と、その野菜を使った惣菜を販売しています。また喫茶コーナーでは100円でコーヒー、200円でコーヒー&お菓子を食することが出来ます。ふれあいをモットーにした、落ち着いた場になっています。ぜひ、皆さんも「芳田ふれあい直売所」でほっこりしてみてくださいはいかがですか？

※サテライトとは北はりま田園空間博物館に登録されている見どころです。まるとガイドやホームページに200あまり紹介されています。

<http://www.k-denku.com/satellite/index.html>

## ◆クイズに応募しよう!

答えと必要事項を明記して、ご応募ください。正解者の中からお1人に、芳田ふれあい直売所おまかせセット(2000円相当)をプレゼント!

【記入要項】 答え、氏名、お住まいの市町名、連絡先(☎又はメールアドレス)、広報紙にゅーすでんくうへのご意見・ご感想

【応募資格】 でんくう総合案内所まで当選賞品を1ヶ月以内に受取りに来館いただける方(代理可)

【締切り】 4/20必着。発表は当選者へ直接連絡します。

【応募方法】 ①ハガキ②メールまたは③直接でんくう総合案内所へ。案内カウンターに応募用紙があります。

【応募先】 ①〒677-0022 西脇市寺内517-1 北はりま田園空間博物館 にゅーすでんくうクイズ係

②メール: [quiz@k-denku.com](mailto:quiz@k-denku.com)

★3月号のクイズの答えは3Pを見てね!



2016年  
3月

## こんなことやりました！ でんくうの活動



### 護摩焚き供養で1年の幸せを祈りました

13(日) 日本一長い散歩道を歩こう「春を見つけに」 11名参加



寒さの残る中、11名の参加者は、いぶきの森駐車場に集合。入念にストレッチをしていぶきの森散策コースへ。小高い山を登り降りしながら、枯葉の絨毯が敷き詰められた所には「気を付けて」と

声をかけながらも、気分はまるで探検ごっこ。約1時間草木の話などで盛り上がりながら森の散策。

続いて多可町中区東安田の集落の道を進みながら五穀豊穡、商売繁盛などご利益のある安田稲荷神社に向かう。

安田稲荷神社では歴史等の案内を受けた後、一休みし昼食を食べ、英気を養い神社を出発。景色や通り道に咲く草花など自然の美しさや田舎



の雰囲気を感じながら次の目的

地武嶋山へ向かう。武嶋山では毎年3月の第2日曜に「一年の幸せを祈り」行われる柴燈大護摩供養に参加する。

到着すると皆さん疲れた様子で座り込む姿もあった。案内を受けた後、ポン菓子やおにぎりを受け取る。

儀式が始まると荘厳な雰囲気の中、立ち上る煙や炎に皆さん真剣に見学。燃え尽きた後は裸足になり火渡りも体験した。護摩焚きの後は、餅投げに参加。中には当たり付きの餅があり「こっち飛んでこうへんで」と投げ手に声をかけながら大きく手を広げる人も。当たり付きを拾い景品交換所で景品を受け取った人もあった。最後にいぶきの森まで歩いて戻った。

岡本

### 周りの人には美味しい匂いだけでごめん!!

27(日) 体験教室「燻製体験」 20名参加



好天に恵まれた午後、でんくう総合案内所横の芝生広場で、初めての開催となるでんくう体験教室企画「燻製体験」を開催。参加者は子ども達も含め30名。真新しいコンロ、切りそろえられた一斗缶も設置完了。

まずは、井上先生から燻製の作り方の説明を聞く。今回は、合鴨200gと豚バラ肉(ベーコン) 400g。温度管理が重要で、最初の「乾燥工程」は65℃を30分。手の甲で触り、肌より肉の表面が温かくなれば完了。続いて「匂いをつける工程」はチップを底に入れ、75℃を超えない温度で約40分。今回は、山桜のチップで「日本人の好きな匂いなんですよ」との事。いよいよ作



業開始。串に刺し一斗缶の中にセット。コンロに火をつけると後は温度計にとらめっこ。「あー」といい火力を下げ、「えー」といい火力を上げる。

親が温度計にとらめっこ中、子ども達は芝生広場を走り回り、野外ステージで始まった大道芸に夢中。「あー！えー！」と楽しんだ。

燻製づくりもチップを底に入れ、匂いをつける工程に。お隣同志が自然と仲良くなり、「家でも燻製がやりたくてね」「私も燻製セットを買ったんですよ」と、会話がはずむのも体験教室のいいところ。ようやく、時間も終わり一斗缶のふたを開けると美味しそうな燻製が完成。天候も良く燻製の出来上がりにも大満足の体験教室だった。

山本



- 2日 雑誌BULLATO(日産グループのドライブ情報誌) 道の駅特集の取材  
 14日 マタピータで第3回西脇市観光交流推進ビジョン策定懇話会  
 5・10・12・13・19・24日 バス立ち寄り 名鉄観光、阪急交通バス、メルヘンツアー  
 24日 マナピータで官兵衛の里 推進協議会解散総会  
 29日 韓国龍仁市より農業関係者35名視察

各部長対応・ASABANプロジェクト紹介 ⇒

六次産業とローカルフードの視察に対し、でんくうのNPO活動の紹介と、ASABANプロジェクトの取組を見学。

対外活動  
スケジュール

- 4月 9日 神戸市西区西神中央桜まつりにサテライト出店  
 13・14・15・20・21・22・24日 バス立ち寄り メルヘンツアー、en旅、ニッコウトラベル、名鉄観光



『3月号表紙クイズ』の答え ③牛  
**西脇ローストビーフ** (登録サテライト 5 軒の紹介)

ばんしょう

◆**鮫・割烹「万松」** 西脇市高田井町 245-1 TEL0795-22-7307

旬の素材にこだわり味を創ってきた割烹料理店では手の込んだ創作料理を 4 品。シャリバーガー、ローストビーフテリーヌ、きのこグラタン、ローストビーフの金ゴマ味噌サラダ、これらのメニューは要予約です。価格は予約時にご相談下さい。



ローストビーフの金ゴマ味噌サラダ

◆**のみ松屋** 西脇市上野 244 TEL0795-22-5458

ローストビーフ 2 段重 (2,000 円) は一度にちらし寿司、握り、巻き寿司、生春巻でちょっと食べできる贅沢な和食。その他に季節の天ぷらや小鉢などに、デザート、飲みものまで。女性にお勧めのメニューです。



生春巻き

チラス寿司

にぎり

巻き寿司



黒豆

ローストビーフのポテトサラダロール2,200円

◆**トラットリア オンベリーコ** 西脇市上戸田 166-1 TEL0795-23-4399

低温のローストで脂身の少ないマルの旨味を引き出したローストビーフをサラダ、カルパッチョ (2,000円)、スパゲッティ (1,800円) 美味しくてこの値段で、大満足!



◆**けんしん亭** 西脇市黒田庄町大門 75-1 TEL0795-28-2557

肉の味をしっかりと味わっていたくためにシャリとのバランスにこだわったローストビーフにぎり (1 人前 6 ヶ 1,400 円) はおろしポン酢がお勧め。ローストビーフぜいたく巻 (1 人前 8 ヶ 1,200 円) はわさびマヨネーズがアクセントに。



◆**西脇ロイヤルホテル** 西脇市西脇 991 TEL0795-23-2000



独自のローストで、ジューシーな食感と肉の旨味を引き出し、脂身の少ないラムやマルを使用。ローストビーフの鉄板ステーキ (4,860 円〜)、タルタルステーキ (1,296 円)、北播磨酒肴セット (2,160 円) で堪能!

★詳細はじゃらん西脇ローストビーフ BOOK をご覧下さい。

★クイズ正解者へのプレゼントは…1名様に北はりまの特産品セット (2,000 円相当) でした。

**でんくう各部からのお知らせ**

【総務部】

・28 年度 NPO 法人の総会は 5/18 (水) 19 時〜でんくう総合案内所体験学習室で行います。ぜひご出席下さい。

【広報部】

・4 月の情報コーナーショーケース展示は**芳田ふれあい直売所**の紹介です。  
 ・28 年度版でんくうガイドマップとまるごとガイドが完成。4 月初旬にお手元に届きますのでお楽しみに。  
 ・Illustrator 初心者講習会を月 1〜2 回、4 月〜7 月頃まで 1 回 2 時間程度で企画。対象は広報部員ですが、希望者は広報部までご連絡を。

【都市交流部】

・4/12 (火) サテライト訪問スペシャル「八千代**極楽寺**見学と法話」を 13 時〜行います。参加費は 500 円、現地集合です。  
 ・交流バスツアー「スオミガーデンズのブルーベリー狩りとコヤノ美術館・国宝浄土寺」は 7/23 (土) 8 時三宮発→西神中央→でんくう総合案内所→**スオミガーデンズ** (ブルーベリー狩り・昼食)→**コヤノ美術館西脇館**→小野市浄土寺→帰路、参加費は 4,800 円です。

【地域交流部】

・体験教室「杉原紙でランプシェード・うちわ・ペーパーウェイト作り」を 7/10 (日) 13 時〜でんくう体験学習室で行います。指導は**杉原紙販売所**でんでんの方々、参加費は 1,000 円〜1,500 円、詳細はお問合せを。

## 2016年4月のでんくう自主企画

★お問合せ・お申込みは でんくう総合案内所まで

### でんくうFUNくらぶ交流バスツアー

#### 『春の魅力満喫バスツアー』

4/17(日) 明石発・西神中央経由

4/23(土) 三宮発・西神中央経由

4/24(日) 加古川発・姫路経由

参加費：6,800円（でんくうFUNくらぶ会員6,460円）

定員：40名 ※要事前申し込み

持ち物：動きやすい服装、軍手、タオル（入浴時）

## 12(火) パソコン教室【毎週火曜日実施】

場所：でんくう総合案内所 体験学習室

1回 500円

時間：11時～12時

持ち物：ノートパソコンを持参下さい



## 29(金・祝) ふぁみり～カーニバル

場所：北はりま田園空間博物館総合案内所周辺  
(道の駅北はりまエコミュージアム)

時間：10時～15時

内容：フリーマーケット&青空市  
体験&サテライト出店  
どきどきワクワクステージイベント

※雨天決行（雨天時は内容を一部変更）



### 5月予告

5/15(日) 日本一長い散歩道を歩こうin多可  
『多可町のオープンガーデンをお散歩巡り』

5/22(日) 日本一長い散歩道を歩こう  
『太平記ゆかりの播磨高野 光明寺』

5/22(日) 体験教室『新聞紙でエコバックを作ろう』

5/29(日) あぐり体験バスツアー  
『野菜収穫体験と郷土料理教室』

季刊紙 春の見てみてガイド&イベントカレンダー 4月に掲載以外の情報です。  
詳細 最新情報はでんくうホームページのイベントカレンダーをご覧ください。

## 4月のサテライトイベント & 地域情報

日(曜日) 開始時間 イベント名 開催場所 内容 ◆問合せ先 TEL 市外局番は 0795 (開催地と違う場合の名前)

4月上旬 桜が見ごろ 西脇市西脇 童子山公園 / 西脇市黒田庄町田高 子午線モニュメントの川沿い

多可町加美区丹治 桜公園 / 多可町中区 翠明湖 湖畔 など各所

～6月(土)・祝日の前日 19時半～21時 夜のスターウォッチングで木星を見よう! 西脇市上比延町にしわき経緯度地球科学館「テラ・ドーム」

月・祝日の翌日定休 【要予約】 入館料510円 参加費200円 (幼児は無料) ◆23-2772

10(日) 10時～17時 「丸沼芸術の森コレクション」展 西脇市上比延町 西脇市岡之山美術館 月・祝日の翌日定休 ◆23-6223

10(日) 10時～ 東山古墳群めぐり～多可町の歴史を学ぼう～多可町中区東山 那珂ふれあい館 月・火定休 【要予約】 無料 ◆32-0685

16(土) 庭のハーブでスカーフ染め 多可町中区安楽田 ハーブ&ログ スオミ 【要予約】 材料費1620円 ◆32-4113

17(日) 10時～13時 春の溪流でおさんぽ 多可町八千代区俵田なか・やちよの森公園溪流の広場 【要申込】 参加費200円 ◆30-0050

17(日) 10時～14時 燻製教室ウイナソーセージ 西脇市黒田庄町門柳 西脇市日本のへそ日時計の丘公園オートキャンプ場 【要申込】 2,500円 ◆28-4851

17(日) 10時～15時 月に一度の喫茶店(※毎月第三日曜日のみ) 西脇市住吉町 カフェあんずの里 ワコインランチ・コヒ-200円など ◆22-8180

23(土) あまごつかみどり開始 (予定) 多可町八千代区大屋 ネイチャーパークかさかた 参加費300円 ◆30-5110

23(土) 10時～15時 旬の味覚!～里山の山菜採り～多可町中区糺屋 なか・やちよの森公園 湖畔の広場 参加費300円 ◆30-0050

29(金) 10時～12時 お米が出来るまで①～田んぼを耕そう!～なか・やちよの森公園 湖畔の広場 【要申込】 参加費無料 ◆30-0050

30(土) 10時～ 有機栽培で夏野菜づくり! ①～畝づくり～なか・やちよの森公園 湖畔の広場 【要申込】 参加費無料 ◆30-0050

30(土) 13時半～15時 太古のパワーストーン 勾玉づくり 多可町中区東山 那珂ふれあい館 月・火定休 【要予約】 150～200円 ◆32-0685

北はりま  
田園空間  
博物館

特定非営利活動法人

でんくう  
北はりま田園空間博物館※

NPO 法人北はりま田園空間博物館は 道の駅 北はりまエコミュージアムの  
収益と、西脇市・多可町の支援を頂き活動しています。

〒677-0022 兵庫県西脇市寺内 517-1

北はりま田園空間博物館(でんくう)総合案内所  
(道の駅北はりまエコミュージアム)

◆9時～19時(11月～2月は18時閉館) 年末年始以外無休

TEL 0795-25-2370 FAX 0795-22-2123

URL <http://www.k-denku.com>

E-mail [jk@k-denku.com](mailto:jk@k-denku.com)